



Unser Team

Guido Estermann
Leitung Bildung und Propstei
056 438 09 41, guido.estermann@kathaargau.ch

Concetta Gamper
Sekretariat Fachstelle
056 438 09 40, bildungundpropstei@kathaargau.ch

Bernhard Lindner
056 438 09 43, bernhard.lindner@kathaargau.ch

Alois Metz
056 438 09 42, alois.metz@kathaargau.ch

Letizia Witton
Sekretariat Bildung Propstei
056 201 40 49, sekretariat@propstei.ch

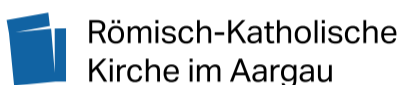
Informationen zu Veranstaltungen geben Ihnen gerne die verantwortlichen Mitarbeitenden.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn an bei:

Römisch-Katholische Kirche im Aargau
Fachstelle Bildung und Propstei
Feerstrasse 8, Postfach, 5001 Aarau
Telefon 056 438 09 40
bildungundpropstei@kathaargau.ch

Hier erhalten Sie auch Detailprogramme.

Besuchen Sie unsere Websites:
www.bildungundpropstei.ch oder **www.propstei.ch**



Bildungsprogramm

Mai – August 2026

<p>Fr, 1. Mai 9 bis 16.30 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Kontemplation via integralis – Einzeltag Meditieren für den Frieden Was in uns in Frieden kommt, hat die Keimkraft für die Entwicklung und Verstärkung des Friedens auch ausserhalb von uns. Tag als Teil des langjährigen Projekts der Kontemplation via integralis. Margrit Wenk-Schlegel; Charlie Wenk-Schlegel</p>
<p>Fr, 1. Mai, 18.30 Uhr bis So, 3. Mai, 13.30 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>«Die Wahrheit ist innen im Grund und nicht draussen» via integralis Kontemplation – Einführung und Übung Das entschiedene Loslassen von Vorstellungen und Bildern in der Schweigemeditation hilft, an nichts hängen zu bleiben und in Kontakt zu kommen mit unserem tiefsten Grund. Margrit Wenk-Schlegel; Charlie Wenk-Schlegel</p>
<p>Mo, 4. Mai, 9.30 Uhr bis Mi, 6. Mai, 15.30 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Bibliodramatische Impulse im Kirchenraum und in der Natur Wenn Text- und Kirchenraum sich begegnen Spannung entsteht, wenn sich Textraum und Kirchenraum gegenseitig interpretieren. So entsteht ein religiöser Erfahrungsraum, in dem die einzelnen angesprochen sind. Claudia Mennen; Sabine Tscherner</p>
<p>Fr, 8. Mai, 18 Uhr bis So, 10. Mai, 13.30 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Einübung in Meditation in Bewegung und im Sitzen T'ai Chi Ch'uan: Einführungs-Wochenende Sie lernen die Sequenz «Fasse den Vogel beim Schwanz» nach Cheng Man-ch'ing und ausserdem Übungen zur Körperwahrnehmung, Körperhaltungen sowie Prinzipien, Figuren und Partnerübungen des T'ai Chi (Yang-Stil). Stefan Lilischkis</p>
<p>Sa, 9. Mai, 23. Mai, 13. Juni 9 bis 17 Uhr (mit Anmeldung) Katholische Kirche im Aargau, Feerstrasse 8, Aarau</p>	<p>Einführung in die Bibel Beziehungsreich: Gott und Mensch in der Bibel Sie möchten einen einfacheren Zugang zu biblischen Texten finden? Dann sind Sie bei unserem Bibelkurs genau richtig. Interaktiv öffnen wir «die sieben Siegel». Bernhard Lindner</p>
<p>Sa, 9. Mai 9.30 bis 16.30 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Ein Tag zur Vorbereitung auf Ihre Hochzeit Wo Liebe sich freut, da ist ein Fest – Ehevorbereitung Sie sind eingeladen, sich mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner Zeit zu nehmen, um über Ihre Partnerschaft, Ihre Liebe und die kirchliche Trauung ins Gespräch zu kommen. Peter Michalik</p>
<p>Sa, 9. Mai, 16 Uhr bis Fr, 15. Mai, 14.30 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Fasten in der Propstei Wislikofen Fastenwoche Fasten im Kloster heisst: sich zurückziehen und entschleunigen. Die eigene Mitte finden und sich selbst Zeit schenken. Sabine Wiemann</p>
<p>Do, 14. Mai (Auffahrt) Ab 9.45 Uhr Gottesdienst anschliessend Bibelwanderung (Anmeldung erwünscht) Treffpunkt: St. Jakobskirche, Basel</p>	<p>Auffahrts-Gottesdienst und Bibelwanderung Mit der Bibel unterwegs... zu biblischen Pflanzen Von der St. Jakobskirche geht es in Richtung Merian Gärten (Areal Grün 80) mit dem Ziel Pflanzen, die in der Bibel vorkommen, aus biologischer und theologischer Sicht kennenlernen. Basler Bibelgesellschaft, www.basler-bibelgesellschaft.ch</p>
<p>Fr, 15. Mai, 16 Uhr bis Sa, 16. Mai, 17 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Heilseminar Bewusstsein in meinen Händen – das liebende Herz Alle Menschen wollen geliebt werden und glücklich sein! Das Herz ist der Ort dieser Erfüllung. Ist die Herzenergie harmonisch, strahlen wir Lebensfreude und Liebe aus. Uta Marie Reinbach; Claudia Nothelfer</p>
<p>Fr, 15. Mai, 18 Uhr bis So, 17. Mai, 13.30 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Vertiefungswochenende Zazenkai – Zusammenkunft zum Sitzen im Zen Diese Tage ermöglichen den Meditierenden, mit der Lehrperson Kontakt aufzunehmen und persönliche Unterstützung zu erhalten. Sie helfen, die Motivation für die Übung zuhause zu stärken und erlauben eine kurze Auszeit vom Alltag. Ursula Popp</p>
<p>So, 17. Mai, 8.30 Uhr bis Mi, 20. Mai, 18.45 Uhr (Anmeldung bis 1. Mai) Treffpunkt: Basel SBB</p>	<p>Reisen und Verstehen Jüdisches Leben in Antwerpen Die Studienreise führt ins belgische Antwerpen, auch genannt das «Jerusalem des Nordens» aufgrund der hohen Dichte von Synagogen. In Zusammenarbeit mit der Christlich-Jüdischen Arbeitsgemeinschaft (CJA) im Aargau. Bernhard Lindner</p>
<p>Fr, 22. Mai, 16 Uhr bis Sa, 23. Mai, 16 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Freiwilligenarbeit: Lektoren- und Kommunionsspendendienst Feuerworte – Himmelsbrot Der Kurs richtet sich an alle, die in den Gemeinden den Lektoren- und Kommunionsspendendienst im Auftrag der Gemeindeleitung übernehmen. Alois Metz</p>
<p>Sa, 30. Mai, 8.30 Uhr bis So, 7. Juni, 17.30 Uhr (Anmeldung bis 3. Mai) Treffpunkt: Basel SBB</p>	<p>Pilgerreise auf dem Französischen Jakobsweg Von Paris nach Chartres Die spirituell geführte Reise führt von der wiederhergestellten Kathedrale Notre Dame und endet nach 145 km bei der Kathedrale von Chartres mit ihrem weltberühmten Labyrinth. Noch sind Plätze frei. Bernhard Lindner</p>
<p>Mi, 3. Juni 16.30 bis 18.30 Uhr (Anmeldung bis 20. Mai) Katholische Kirche im Aargau, Feerstrasse 8, Aarau</p>	<p>Moderierter Austausch und aktueller Input Erfahrungsaustausch Besuchsdienst Themen der Teilnehmenden aus ihren je persönlichen Besuchsdienstenerfahrungen werden im Gruppengespräch und mit Methoden aus Supervision und Beratung bearbeitet und weiterentwickelt. Alois Metz</p>
<p>Sa, 6. Juni 9.30 bis 16.30 Uhr (Anmeldung bis 23. Mai) Bullingerhaus, Jurastrasse 13, Aarau</p>	<p>Fachtagung mit Impuls, Theater und Ateliers «Demenzsensible Kirchgemeinde» Sensibilisierung der Verantwortlichen und Freiwilligen für das Thema Demenz und die Herausforderungen, die sich für die lokale Kirchgemeinde stellen. Karin Grösser; Martina Holder-Franz; Marianne Candreaia; Alois Metz</p>
<p>Sa, 6. Juni, 16.30 Uhr bis So, 7. Juni, 17 Uhr (mit Anmeldung) Propstei Wislikofen</p>	<p>Paarlife®-Workshop Was Paare stark macht Glückliche Partnerschaft lebt vor allem vom Engagement beider Partner. Von der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen und darin zu investieren. Peter Michalik</p>





Juni

Fr, 12. Juni
17 bis 20 Uhr
(mit Anmeldung)



Ein Abend mit Pater Martin Werlen zum Jubiläum der Propstei

Kirche umgekehrt

Kirche kann auch umgekehrt betrachtet und erfahren werden. Das ist wichtig, denn Umkehr betrifft auch und zuerst die Kirche. Pater Martin Werlen wird mit uns den Geist Gottes für eine neue Kirche entdecken. **Pater Martin Werlen**

Propstei Wislikofen

So, 14. Juni
10 bis 17 Uhr
(ohne Anmeldung)



Mehr Sinn(er)leben

Tag der offenen Tür

Feiern Sie mit uns das 50-jährige Jubiläum der Propstei Wislikofen, die im Jahr 1976 als Bildungshaus der Römisch-Katholischen Landeskirche feierlich eröffnet wurde. **Team Bildung und Propstei**

Propstei Wislikofen

Fr, 26. Juni
7 bis 18.40 Uhr
(Anmeldung bis 23. Juni)

Schnuppertag Jakobsweg

Auf dem Hoahrheinweg von Waldshut nach Laufenburg

Ein Tag auf dem Jakobsweg erleben. Wir starten im badischen Waldshut und beenden den Weg an der Stadtkirche des Schweizer Laufenburg. 4,5 Stunden (18 km). In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein Fricktal. **Bernhard Lindner**

Treffpunkt: Bahnhof Frick

So, 28. Juni, 18 Uhr, bis
Sa, 4. Juli, 9 Uhr
(mit Anmeldung)

Kontemplationswoche via integralis

Ruach – Atem, stiller Wind, Schöpferkraft

Einen kontemplativen Weg zu gehen, bedeutet, sich mit Herz, Seele und Verstand Gottes Wirken zu überlassen. Das Nichts-tun-Wollen und Lassen von allem, was ablenkt, ist die Grundlage der Übung. **Regula Tanner**

Propstei Wislikofen

Anmeldung bis 28. Juni
Für die Seniorenwoche vom
Mo, 27. bis Fr, 31. Juli

Seniorenfreizeit im ehemaligen Benediktinerkloster

Auszeit für Körper, Seele und Geist

Ein paar Tage unter seinesgleichen mit professioneller Begleitung geniessen und über aktuelle Themen philosophieren, wandern und je nach Lust und Laune etwas unternehmen. **Elisabeth Lindner; Yvonne Ott-Senn; Bernhard Lindner**

Propstei Wislikofen

Anmeldung bis 30. Juni
Für die Kulturreise nach Bulgarien vom
Fr, 2. bis Sa, 10. Oktober

Kulturreise in Zusammenarbeit mit Terra Sancta, Bern

Ins Herz Bulgarien – Glaube und Geschichte

Auf den Spuren einer alten Kultur zwischen Orient und Okzident. Entdecken Sie ein Land, in dem sich Jahrtausende europäischer Geschichte in beeindruckender Dichte widerspiegeln. **Guido Estermann**

Fr, 3. Juli, 18 Uhr bis
Sa, 4. Juli, 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Selbstmanagement jenseits von Selbstoptimierung

Dein Krönungstag

In diesem Kurs erkunden wir Wege zu einem Selbstmanagement, das nicht antreibt, sondern entlastet. Nicht Perfektion, sondern Verbindung ist gefragt. **Alois Metz**

Propstei Wislikofen

Sa, 4. Juli, 16 Uhr bis
Fr, 10. Juli, 14.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Fasten in der Propstei Wislikofen

Fastenwoche

Fasten im Kloster heisst: sich zurückziehen und entschleunigen. Die eigene Mitte finden und sich selbst Zeit schenken. **Sabine Wiemann**

Propstei Wislikofen

Mo, 6. Juli, 10.30 Uhr bis
Fr, 10. Juli, 13.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Japanische meditative Tuschalerei

Poesie der Tusche

Die Sumi-e-Malerei verlangt viel Selbstkontrolle, gleichzeitig aber auch Natürlichkeit und Spontanität. Sie ist eine Kunst der Meditation und der inneren Verarbeitung. Der Weg ist wichtiger als das Ziel. **Margot Tohkou 東虹 Olejniczak**

Propstei Wislikofen

Mi, 8. Juli, 9.30 Uhr bis
Fr, 10. Juli, 15.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Summerschool für katechetisch Tätige und Interessierte aus der Pastoral

Gelingendes Leben im Scheitern und Versöhnen

Zeit für neue Perspektiven und Impulse? «Versöhnung und Beziehung neu gestalten» – mit biblischen, philosophischen, therapeutischen Zugängen und Praxisbezug. **Daniel Poltera; Guido Estermann**

Propstei Wislikofen

Fr, 10. Juli, 18 Uhr bis
So, 12. Juli, 13.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Praxis-Wochenende: Körperübungen für die Kontemplation

Stille und Bewegung

Körperübungen mit Kontemplation verbinden. Ziel ist es, den Körper als Zugang zur inneren Stille zu erfahren und einfache Übungen für den Einsatz in Kursen zu erlernen. **Körpertherapeut:innen der via integralis**

Propstei Wislikofen

Mo, 27. Juli, 10.30 Uhr bis
Fr, 31. Juli, 13.30 Uhr
(Anmeldung bis 28. Juni)

Seniorenfreizeit im ehemaligen Benediktinerkloster

Auszeit für Körper, Seele und Geist

Die Propstei bietet den Rahmen, um über aktuelle Themen zu philosophieren, zu wandern und auch anderes zu unternehmen. Geschenkte Tage in kleiner Gruppe mit professioneller Begleitung. **Elisabeth und Bernhard Lindner; Yvonne Ott-Senn**

Propstei Wislikofen

Sa, 15. August, 16.30 Uhr bis
So, 16. August, 17 Uhr
(mit Anmeldung)

Paarlife®-Workshop

Was Paare stark macht

Glückliche Partnerschaft lebt vor allem vom Engagement beider Partner. Von der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen und zu investieren. In diskreter Atmosphäre gehen Sie dem nach, was Sie stärkt. **Peter Michalik**

Propstei Wislikofen

Fr, 21. August, 18 Uhr bis
So, 23. August, 15.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Wochenende zum Innehalten

Auszeit!

Treten Sie aus der Hektik des Alltags aus und finden Sie Ihre innere Ruhe wieder. Kommen Sie zurück zu sich, in Ihre Präsenz und in Resonanz: Mit sich selber, dem Gegenüber, dem Sein. **Lorenz Ruckstuhl**

Propstei Wislikofen

Sa, 22. August, 9.45 Uhr bis
So, 23. August, 15.30 Uhr
(Anmeldung auf www.antoniushaus.ch)

Ausbildungslehrgang 2026 bis 2027 (siehe www.propstei.ch)

Eine Pilgergruppe leiten und begleiten

Der Lehrgang qualifiziert MultiplikatorInnen für die anspruchsvolle Aufgabe «Leiten von Pilgergruppen». Die Teilnehmenden werden angeleitet, spirituell geführte Pilgerangebote zu entwickeln und durchzuführen. **Claudia Mennen; Bernhard Lindner**

Mattli Antoniushaus, Morschach

Sa, 23. August
16 bis 18.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Konzert in der Propstei Kirche

Festival der Stille

Ein Abend zwischen Zentrum und Peripherie der alten Donaumonarchie: Schubert, Wolf und Mahler treffen auf eine neue Suite für Klavierquintett von Massimiliano Matesic – Hommage an Joseph Roths verlorene Welt. **K. & K. Connection**

Propstei Wislikofen

Sa, 29. August
9.30 bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Klimaverantwortung als Auftrag der Kirche

Kirchgemeinden auf dem Weg zur Treibhausgas-Neutralität

Der Kanton Aargau will bis 2050 treibhausgasneutral sein, die Verwaltung bis 2040. Kirchen sollen Vorbild sein. Der Kurs zeigt, wie Kirchgemeinden Emissionen erfassen und einen Absenkpfad planen. **Andreas Frei; Alois Metz**

Propstei Wislikofen

Sa, 29. August
10 bis 17 Uhr
(Anmeldung bis 21. August)

11. Aargauer Kapellenwanderung

Durchs Reusstal von Bremgarten über Fischbach-Göslikon nach Hägglingen

Spirituelle Wanderung vom Bahnhof Bremgarten zur Emmauskapelle. Entlang der Reuss zurück zur Nikolaus-Kirche Bremgarten und den Kapellen des Städtli. Weiter nach Fischbach-Göslikon und nach Niederwil. **Hans-Peter Stierli; Bernhard Lindner**

Treffpunkt: Bahnhof Bremgarten

So, 30. August
9 bis 10 Uhr
(ohne Anmeldung)

Der besondere Gottesdienst

Mit Maria von Magdala zu Tisch

Maria von Magdala, Frauenpower in der Kirche damals – und heute? Frauen und Männer setzen ein Zeichen für den Geist der Gleichberechtigung, des Respekts und des Umdenkens in der Kirche. **Jessica Zemp; Bernhard Lindner**

Katholische Kirche Muri

Anmeldung bis 30. August
Für die Reise vom So, 27. September bis
So, 11. Oktober

Pilgerreise «Camino Portugués»

Von Porto entlang der Küste nach Santiago de Compostela

Eine spirituell geführte Reise in einer kleinen Gruppe von Porto der Küste entlang zur Kathedrale von Santiago de Compostela pilgern (rund 280 km). **Bernhard Lindner**

Es sind noch Plätze frei.

So, 6. September
14 bis 17 Uhr
(mit Anmeldung)



50 Jahre Bildung und Propstei

Jubiläums-Festakt für geladene Gäste

Laudationen von Priorin Irene Gassmann vom Kloster Fahr und Pascal M. Gregor, Kirchenratspräsident der Römisch-Katholischen Kirche im Aargau sowie weitere Grussworte. Ausklang beim Apéro riche. **Team Bildung und Propstei**

Propstei Wislikofen

Do, 17. September
17.30 bis 20.30 Uhr
(Anmeldung für den Imbiss)



Vortrag mit anschliessender Austauschrunde

Alles in allem – was letztlich zählt im Leben

Pater Anselm Grün wird uns in seinem Online-Vortrag inspirierende Gedanken über das, was im Leben wirklich zählt, mitgeben – über Glück, Sehnsucht und die Kraft der Spiritualität. **Pater Anselm Grün**

Propstei Wislikofen

Fr, 18. September
9.30 bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Ich bin Teil einer Entwicklung

Wo ist der Sinn, wenn sich alles ändert?

Veränderungsprozesse in Kirche prägen meine persönliche Befindlichkeit. Meine innere Haltung und Überzeugung sind Teil dieser Veränderungsprozesse. Wie kann ich dabei den Sinn behalten und finden? **Guido Estermann; Roger Dettling**

Propstei Wislikofen

Weitere Veranstaltungsinformationen finden Sie unter

www.bildungundpropstei.ch
oder 056 438 09 40

