

Pilgern und Reisen

2026



**Wem Gott will rechte Gunst erweisen, den schickt er in die weite Welt,
dem will er seine Wunder weisen, in Berg und Wald und Strom und Feld.**

Joseph von Eichendorff (1788 – 1857)

Reisen und Pilgern ist eine Gnade, ein göttliches Geschenk an uns.

Wir sehen und erleben Neues, vorausgesetzt, wir lassen uns darauf ein. Und mit der «neuen Brille» zeigt sich das Altbekannte in neuem Licht, in neuen Perspektiven und Zusammenhängen.

Lassen wir uns auf die Fremdheitserfahrungen beim Reisen ein, verändert uns dies.
Wir verstehen anders, Gott und die Welt und auch uns selbst.

Herzlich laden wir Sie zu unterschiedlichen Angeboten ein: thematisch fokussiert, spirituell geführt, gruppendynamisch aufmerksam und seelsorgerisch begleitet.





Pilgerreise Französischer Jakobsweg

Von der Kathedrale Notre Dame Paris zur Kathedrale von Chartres

Heute startet die sogenannte Via Tourensis, der westlichste der historischen Jakobswege Frankreichs, in Paris. Der Weg führt über Chartres nach Tours und von dort über Bordeaux an den Fuss der Pyrenäen nach Saint-Jean-Pied-de-Port.

Wir beginnen unsere Reise an der wiederhergestellten Kathedrale Notre Dame und folgen zunächst der Seine durch die Grossstadt Paris. Ziel der Etappe ist nach 145 km die Kathedrale von Chartres mit ihrem weltberühmten Labyrinth.

Die spirituell geführte Reise lädt in vielfacher Weise zur Begegnung: mit den Menschen an unserem Weg, mit den Mitpilgernden, im letzten aber auch mit mir selbst und mit Gott. Sie lässt aussteigen aus dem Getrieben-Sein und lädt zur Entschleunigung. Eine Gelegenheit, mein Leben und die Welt anders wahrzunehmen.

**Samstag, 30. Mai bis
Sonntag, 7. Juni 2026**

**Anreise und Rückreise mit der
Französischen Bahn:**

Basel SBB am Samstag, 30. Mai, 8.34 Uhr ab,
am Sonntag, 7. Juni, 17.21 Uhr an

Kosten: ca. 900 Fr.

Leitung: Dr. Bernhard Lindner,
Theologe, Lebenspilger, Supervisor

**Weitere Informationen,
Detailprogramm und Anmeldung:**
bernhard.lindner@kathaargau.ch oder
0049 1525 53 22 508

Ein Detailprogramm ist erhältlich.



Bernhard Lindner



Pilgerreise Spanischer Jakobsweg

Auf dem Küstenweg des Camino Portugués von Porto nach Santiago de Compostela

Der Weg der spirituell geführten Reise startet in der Hafenstadt Porto, bis heute das wirtschaftliche und industrielle Zentrum Portugals, malerisch an der Mündung des Douro in den Atlantik gelegen. Von Süden nach Norden führt der Camino Portugués entlang der portugiesisch-spanischen Atlantikküste: zunächst 6 Tage in Portugal und dann zwei weitere Reisetage in Spanien, bis der Weg nach Vigo in den traditionellen portugiesischen Camino mündet. Nach insgesamt 280 km erreicht er Santiago de Compostela, wo wir freundlich vom Hl. Jakobus empfangen werden.

Im Stil des traditionellen Pilgerns machen wir uns in einer kleinen Gruppe (12 Personen) auf den Weg. Mit der Haltung des Pilgers sind wir offen all dem gegenüber, was uns auf unserem Weg begegnet. Gleichzeitig konfrontiert uns die Reise aber auch mit uns selbst und mit der Suche nach Sinn und Gott in unserem Leben. Die Übernachtung ist in einfachen Herbergen geplant.

**Sonntag, 27. September bis
Sonntag, 11. Oktober 2026**

Kosten: ca. 1'400 Fr.

Leitung: Dr. Bernhard Lindner,
Theologe, Lebenspilger, Supervisor

Anmeldung:
bernhard.lindner@kathaargau.ch
oder 0049 1525 53 22 508

Ein Detailprogramm ist erhältlich.



Bernhard Lindner



Reisen und Verstehen

Jüdisches Leben in Antwerpen

Die Handelsmetropole Antwerpen in der belgischen Region Flandern ist von internationaler Bedeutung: sie ist der zweitgrösste Seehafen Europas. Über eine Million Einwohner:innen leben heute im Ballungsraum Antwerpen. Von den Römern bis ins Industriezeitalter war Antwerpen immer wieder ein Dreh- und Angelpunkt europäischer Geschichte. Als lebendige Stadt mit einer malerischen Altstadt empfängt sie uns auch mit ihrem reichen religiösen Leben, deren Baudenkmäler bis heute das Stadtbild prägen.

Unsere Reise nimmt vor allem das jüdische Leben Antwerpens und seine Geschichte in den Blick. Aufgrund der hohen Dichte von Synagogen wird Antwerpen auch als das «Jerusalem des Nordens» bezeichnet. Die Stadt hat eine der grössten jüdischen Gemeinschaften Europas. Orthodoxe und ultra-orthodoxe Juden prägen in einigen Vierteln das Stadtbild. Viele Antwerpener Juden sind im Diamantenhandel und als Diamantenschleifer tätig, vor allem im Viertel rund um den Hauptbahnhof. Aufgrund der Vertreibung aus Spanien und Portugal Ende des 15. Jahrhunderts liessen sich insbesondere auch sephardische Juden in Antwerpen nieder.

**Sonntag, 17. Mai bis
Mittwoch, 20. Mai 2026**

**Anreise und Rückreise mit der
Französischen Bahn:**

Basel SBB am Sonntag, 17. Mai 8.34 Uhr ab,
Mittwoch, 20. Mai, 18.38 Uhr an

Übernachtung: in einem kostengünstigen
Hotel in der Innenstadt Antwerpens

Kosten: ca. 550 Fr. (Anreise mit der Bahn,
Übernachtung mit Frühstück, Reise-
begleitung, Stadtführungen)

Leitung: Dr. Bernhard Lindner

Anmeldung und weitere Informationen:
bernhard.lindner@kathaargau.ch oder
0049 1525 53 22 508

Ein Detailprogramm ist erhältlich.

*Reise in Zusammenarbeit mit der
Christlich-Jüdischen Arbeitsgemeinschaft
(CJA) im Aargau*



Reisen und Verstehen

Ins Herz Bulgariens – Glaube und Geschichte

Entdecken Sie Bulgarien – ein Land, in dem sich Jahrtausende europäischer Geschichte in beeindruckender Dichte widerspiegeln. Bulgarien ist ein «Knotenpunkt der Kulturen» – von den Thrakern über Griechen, Römer und Byzantiner bis hin zu Slawen und Osmanen. Seine Geschichte vereint europäische, orientalische und slawische Einflüsse auf kleinstem Raum und macht das Land zu einem faszinierenden Zeugnis der europäischen Kultur-entwicklung. Diese Kulturreise führt Sie zu den bedeutendsten Zeugnissen der thrakischen, byzantinischen und slawischen Vergangenheit und lässt zugleich das heutige Leben in den Städten und Dörfern des Balkans lebendig werden. Die Reise beginnt in Sofia und führt uns zu verschiedenen kulturellen Städten und Klöstern bis zur Schwarzmeerküste. Begleitet von fachkundigen Reiseleitungen erhalten Sie vertiefende Einblicke in Kunst, Religion und Geschichte Bulgariens – und erleben ein Land, das seine reiche Vergangenheit bewahrt und zugleich offen in die Zukunft blickt.

*Kulturreise in Zusammenarbeit mit
Reiseveranstalter Terra Sancta, Bern.*

**Freitag, 2. Oktober bis
Samstag, 10. Oktober 2026**

Reisebegleitung: Dr. Guido Estermann

Kosten: ab 1995 Fr., plus allfällige Zuschläge;
siehe QR-Code / Detailprogramm
(Preis- und Leistungsänderungen bleiben
vorbehalten)

Anmeldung bis am 30. Juni:
siehe QR-Code / Detailprogramm

Für Fragen und weitere Auskünfte:
Dr. Guido Estermann, 056 438 09 40 oder
guido.estermann@kathaargau.ch

Ein Detailprogramm ist erhältlich.



**Detailprogramm und
Anmeldung** oder
kathaargau.ch/agenda



Guido Estermann



Ausbildungslehrgang 2026 bis 2027

Eine Pilgergruppe leiten und begleiten

Pilgern übt auf Menschen, ob jung oder alt, eine grosse Faszination aus. Jährlich wandern Hunderttausende auf dem Jakobsweg oder auf einem anderen Pilgerweg.

Spirituelle Begleitung von Pilgerinnen und Pilgern bietet einen Mehrwert und knüpft an am Wunsch nach Lebensvertiefung und persönlicher Entwicklung.

In der Einfachheit des gemeinschaftlichen Pilgerns stellen sich Menschen fundamentalen Fragen ihres Lebens. Sie kommen mit verschiedenen Gesprächspartner:innen und der Pilgerleitung ins Gespräch. Viele hoffen, spirituelle Erfahrungen zu machen oder Gott in ihrem Leben neu zu entdecken.

Nach über 20 Jahren geführter Pilgerreisen teilen wir mit dem zweiten Durchgang des Ausbildungslehrgangs erneut unser Wissen und unsere Erfahrung. Der Lehrgang qualifiziert Multiplikator:innen für die anspruchsvolle Aufgabe «Leiten von Pilgergruppen». Die Teilnehmenden werden angeleitet, spirituell geführte Pilgerangebote zu entwickeln und durchzuführen.

August 2026 bis August 2027

Leitung: Dr. Bernhard Lindner, Theologe, Lebenspilger, Supervisor BSO; Dr. Claudia Mennen, Theologin, Leitung Wislikofer Schule für Bibliodrama und Seelsorge

Orte: Mattli Antoniushaus Morschach; Propstei Wislikofen; Haus der Katholischen Landeskirche, Aarau; unterwegs auf dem Jakobsweg

Kosten: 1'200 Fr., Kurskosten, plus Pensionskosten Mattli Antoniushaus und Propstei Wislikofen, sowie Reisekosten

Daten: Start am Samstag, 22. bis Sonntag, 23. August, 9.45 bis 15.30 Uhr
Ausbildungsdauer 8 Tage; Selbststudium

Weitere Informationen:

bernhard.lindner@kathaargau.ch,
0049 1525 53 22 508
claudia.mennen@antoniushaus.ch,
041 822 04 54

Anmeldung: www.antoniushaus.ch,
info@antoniushaus.ch, 041 820 22 26



Schnuppertag Schweizer Jakobsweg

Auf dem Hochrheinweg von Waldshut nach Laufenburg

Entlang des Hochrheins führt der historische Jakobsweg vom Bodensee nach Basel um dann weiter ins burgundische Vézelay zu gehen. Wir starten im badischen Waldshut und beenden den Weg an der Stadtkirche des Schweizer Laufenburg.

Möglichkeiten von Kneipp-Anwendungen.
Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein
Fricktal. Mittagessen aus dem Rucksack.
Bei jedem Wetter.

Freitag, 26. Juni 2026, 7 bis ca. 18.37 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Frick

Kosten: individuelle Bus- und Bahnfahrt

Wanderung: 4,5 Stunden (18 km),
Schwierigkeit leicht

Leitung: Dr. Bernhard Lindner

Anmeldung bis 22. Juni:

bernhard.lindner@kathaargau.ch
oder 0049 1525 53 22 508

Seniorenfreizeit Auszeit für Körper, Seele und Geist

Erholung und Erlebnisse im ehemaligen Benediktinerkloster

Die Propstei Wislikofen bietet den inspirierenden und wohltuenden Rahmen, um über aktuelle Themen zu philosophieren, zu wandern und je nach Lust und Laune etwas zu unternehmen. Geschenkte Tage in einer kleinen Gruppe mit professioneller Begleitung.

Montag, 27. Juli (10.30 Uhr) bis
Freitag, 31. Juli 2026 (13.30 Uhr)

Ort: Propstei Wislikofen

Kosten: 250 Fr. plus Pension 595 Fr. EZ / VP
oder 535 Fr. DZ / VP pro Person
plus Kurtaxe 3 Fr. pro Nacht

Leitung: Dr. Bernhard Lindner, Theologe,
Supervisor; Elisabeth Lindner, Theologin;
Yvonne Ott-Senn, Physiotherapeutin

Anmeldung bis 30. Juni an:

Propstei Wislikofen, info@propstei.ch
oder 056 201 40 40



«Laudato Si»-Garten, Kloster Fahr © Manuela Matt

11. Aargauer Kapellenwanderung durchs Reusstal

Von Bremgarten über Fischbach-Göslikon nach Hägglingen

Die spirituelle Wanderung startet in der Nikolauskirche Bremgarten. Von dort besuchen wir die Kapellen des Städtli: die Muttergotteskapelle, die St. Anna-Kapelle und die St. Klara-Kapelle. Der Weg führt uns die Reuss abwärts zur renovierten Pfarrkirche und zur Pilgerkapelle des Hl. Rochus in Fischbach-Göslikon. Weiter geht es zur Heiligkreuz-Kapelle und Mariahilf-Kapelle von Nesselbach und schliesslich zur Marienkapelle von Hägglingen. Mittagsverpflegung aus dem Rucksack. Wanderung bei jedem Wetter.

Samstag, 29. August 2026, 10 bis 17 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Bremgarten

Wanderung: 3,5 Stunden, 12 km

Kosten: 20 Fr., inkl. Apéro

Anmeldung bis 21. August:

bildungundpropstei@kathaargau.ch oder
056 438 09 40

Schöpfungs- wanderung im Rhythmus der Natur

Jubiläumsweg durch 90 Jahre Engagement

Wir feiern ein doppeltes Jubiläum: 50 Jahre «Bildung und Propstei» sowie 40 Jahre «oeku Kirchen für die Umwelt». Dieses besondere Jahr nehmen wir zum Anlass, gemeinsam unterwegs zu sein – spirituell verbunden, achtsam gegenüber der Schöpfung und getragen von einer lebendigen Gemeinschaft.

*Zusammenarbeit mit der ökumenischen
Fachstelle «oeku Kirchen für die Umwelt», Bern*

Sonntag, 20. September 2026, 9 bis 17 Uhr
(Buss- und Betttag)

Treffpunkt: Klostergarten, Kloster Fahr

Wanderung: ca. 4,5 Stunden, gemütliches
Tempo; Abschluss in Baden mit Apéro riche

Unkostenbeitrag: 10 Fr.

Anmeldung bis 14. September:

bildungundpropstei@kathaargau.ch
oder 056 438 09 40

Weitere Informationen: alois.metz@
kathaargau.ch oder 076 824 51 50