



Unser Team

Alois Metz
056 438 09 70, alois.metz@kathaargau.ch

Dr. Bernhard Lindner
056 438 09 71, bernhard.lindner@kathaargau.ch

Concetta Gamper, Sekretariat Fachstelle
056 438 09 40, bildungundpropstei@kathaargau.ch

Dr. Isabelle Senn
056 438 09 44, isabelle.senn@kathaargau.ch

Letizia Witton, Sekretariat Bildung Propstei
056 201 40 49, sekretariat@propstei.ch

Peter Michalik
056 438 09 45, peter.michalik@kathaargau.ch

Informationen zu Veranstaltungen geben Ihnen gerne die verantwortlichen Mitarbeitenden.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn an bei:

Römisch-Katholische Kirche im Aargau
Fachstelle Bildung und Propstei
Feerstrasse 8, Postfach, 5001 Aarau
Telefon 056 438 09 40
bildungundpropstei@kathaargau.ch

Hier erhalten Sie auch Detailprogramme.

Besuchen Sie unsere Websites:
www.bildungundpropstei.ch oder **www.propstei.ch**

Bildungsprogramm

Januar – April 2025

Januar

Fr, 3. Januar, 18 Uhr bis
So, 5. Januar, 13 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Seminar zur integralen Standortbestimmung

Mit Sinn ins Morgen

Sie erhalten hilfreiche Impulse und Werkzeuge, um den eigenen Standort zu klären und ihr Weitergehen in die Zukunft neu zu justieren. **Lukas Niederberger**

So, 5. Januar
18 bis 18.45 Uhr
(ohne Anmeldung)
Antoniuskapelle, Ueken
(Parkplätze beim Gemeindehaus)

Abendmeditation im Staffeleggtal

«Abendmusik zum Jahresbeginn»

Abendliche Vokal-Musik am Ende des Sonntags, passend zum Jahresbeginn und bewegende Texte in der einfachen, aber beheizten Antonius-Kapelle in Ueken. **Kleinformation der Freaktal-Singers (Leitung Arthur Buck); Dr. Bernhard Lindner**

Mo, 13. Januar, 9.30 Uhr bis
Mi, 15. Januar, 15.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Wir haben für euch auf der Flöte gespielt

Bibliodramatische Kleinformen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Sie lernen, wie Sie die Glaubenskommunikation mit Kindern und Jugendlichen kreativ, lebendig und erfahrungsorientiert gestalten können. **Detlef Hecking; Esther Rütthemann**

Sa, 18. Januar
9.30 bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Seminar mit der Methode der PRH-Persönlichkeitsentwicklung

Mögen deine Entscheidungen deine Hoffnungen spiegeln

Grosse und kleine Entscheidungen so treffen, dass sie zu mir passen. Sich von der Hoffnung und nicht der Angst leiten lassen. **Dr. Gabriele Kieser**

Sa, 18. Januar, 10 Uhr bis
So, 19. Januar, 13 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Lichtheil-Meditation

Heil werden und zum Heil werden

Lichtheilmeditationen sind ein spiritueller Heilungsweg zur Stärkung und zur Reinigung des Energiefeldes, indem wir uns für das heilende göttliche Licht öffnen. **Claudia Nothelfer; Margrit Wenk-Schlegel**

Sa, 25. Januar, 16 Uhr bis
Fr, 31. Januar, 14.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Fastenwoche

Fasten in der Propstei Wislikofen

Fasten im Kloster heisst: sich zurückziehen und entschleunigen. Die eigene Mitte finden und sich selbst Zeit schenken. **Sabine Wiemann**

Di, 28. Januar
8.45 bis ca. 17 Uhr
(mit Anmeldung)

Haus der Landeskirche, Feerstrasse 8, Aarau

Ausbildungskurs für Sicherheitsbeauftragte

Arbeitsicherheit und Gesundheitsschutz im kirchlichen Umfeld

Der Kurs baut auf dem Musterhandbuch (Dokument Grüner Güggel oeku), den Checklisten und Hilfsmittel der Suva und EKAS auf. Praktische Beispiele und Checklisten zum Ausfüllen. **Brigitta Bölkerli**

Do, 30. Januar
19.30 bis 21 Uhr
(ohne Anmeldung)

Haus der Landeskirche, Feerstrasse 8, Aarau

Info-Abend zur Pilgerreise Spanischer Jakobsweg 2025

Auf dem Camino Inglés von Ferrol nach Santiago de Compostela

Vom 2. bis 9. Juni 2025 werden wir in einer kleinen Gruppe den Camino Inglés von der Hafenstadt Ferrol nach Santiago de Compostela pilgern. Eine spirituell geführte Reise. **Dr. Bernhard Lindner**

Fr, 31. Januar, 17 Uhr bis
Sa, 1. Februar, 16 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Jin Shin Jyutsu – Einführungskurs

Mich selbst kennen, mir helfen lernen

Jin Shin Jyutsu ist in eine alte japanische Kunst zur Harmonisierung von Körper, Gefühl und Geist. Wir verbinden uns mit der Lebensquelle und lernen alle 26 Energiezentren kennen. **Susanne Andrea Birke**

Sa, 1. Februar
9.30 bis 17 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Grundlagen-Training

Rhetorik – sicher auftreten, frei reden

Zuhörende erreichen, eine Rede aufbauen und gliedern, einen interessanten Einstieg finden, einen pointierten Redeschluss setzen – all das lernen und üben Sie in diesem Kurs. **Markus O. Wentink**

Mi, 5. Februar
19.30 bis 21 Uhr
(ohne Anmeldung)

Reformiertes Kirchgemeindehaus,
Oelrainstrasse 21, Baden

Vortrag mit Dr. Martin Steiner, Universität Luzern

Jüdische Diaspora als Ort der jüdischen Heimat

Diaspora-Erfahrungen sind grundlegend für das Judentum. Ein Blick in die (biblische) Geschichte und die heutige Situation. **Eliane Moesch; Dr. Bernhard Lindner**

Do, 6. Februar
19.30 bis 21 Uhr
(ohne Anmeldung)

Haus der Landeskirche, Feerstrasse 8, Aarau

Info-Abend zur Pilgerreise Spanischer Jakobsweg 2025

Auf dem Camino Francés von Ponferrada nach Santiago

Vom 27. September bis 12. Oktober 2025 besteht die Möglichkeit, mit einer kleinen Gruppe die Schluss-Etappe des traditionellen spanischen Jakobswegs zu begehen. **Dr. Bernhard Lindner**

Mo, 10. Februar
9 bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Schweielstrasse 7, Muri
(Fahrdienst ab Bahnhof)

Baumpflege – Baumschnittkurs mit David Beeler, Baumwärter

«Seid fruchtbar und mehret euch.»

Kurs für alle, die für die Pflege der Gärten in den Pfarreien tätig sind. Ob Freiwillige, Hauptamtliche oder sonst aktive und interessierte Menschen in den Kirchen vor Ort. **Alois Metz**

Fr, 14. Februar, 18 Uhr bis
Sa, 15. Februar, 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Lektorenkurs

Wort, das tröstet und befreit

Sie erweitern Ihr Wissen über die biblischen Texte und den Ablauf eines Gottesdienstes. Sprechübungen und Lesen am Mikrophon stärken das Selbstvertrauen. **Alois Metz**

Sa, 22. Februar
9.30 bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Ein Tag zur Vorbereitung auf Ihre Hochzeit

Wo Liebe sich freut, da ist ein Fest – Ehevorbereitung

Sie bereiten sich gemeinsam auf Ihre Hochzeit vor und sprechen miteinander über das, was Sie zusammenhält. Sie bekommen Impulse zur Gestaltung Ihres Hochzeits-Gottesdienstes. **Peter Michalik**

Sa, 22. Februar, 16 Uhr bis
Fr, 28. Februar, 14.30
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Fastenwoche

Fasten in der Propstei Wislikofen

Fasten im Kloster heisst: sich zurückziehen und entschleunigen. Die eigene Mitte finden und sich selbst Zeit schenken. **Sabine Wiemann**

Mo, 24. Februar, 9.30 bis
Di, 25. Februar, 16 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Brunnentage mit Bibliodrama

Mit beiden Füßen im Himmel verankert

Jährlich laden die Brunnentage dazu ein, innezuhalten und in der eigenen Mitte anzukommen. Im Bibliodrama erfahren wir, wie sich Mensch und Gott, Himmel und Erde einander nähern. **Dr. Nicolaas Derksen**

März

Di, 4./11. und 18. März
17 bis 20 Uhr
(Anmeldung bis 18. Februar)
Haus der Reformierten,
Stritengässli 10, Aarau

Kursreihe für Freiwillige

Einführungskurs Besuchsdienst

Der Kurs vermittelt Kompetenzen, damit Besuche von Anfang an gelingen. Sie setzen sich auseinander mit den Aufgaben und der Rolle der Besuchenden, üben Kommunikation und aktives Zuhören. **Karin Grösser**

Do, 6. März, 18 Uhr bis
So, 9. März, 13.30 Uhr
(mit Anmeldung)

Propstei Wislikofen

Kontemplationswoche via integralis

Kontemplation und Alltag sind eins

Meister Eckhart vergleicht das Verhalten der biblischen Frauen Martha und Maria mit Stationen auf dem spirituellen Weg. In Martha sieht er die Integration von Kontemplation und Alltag verwirklicht. **Regula Tanner**

Weitere Veranstaltungsinformationen finden Sie unter

www.bildungundpropstei.ch
oder 056 438 09 40





März

April

Vorschau

Sa, 8. März
9.30 bis 17 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Mit Persönlichkeit überzeugend kommunizieren
Ausstrahlung — Auftreten — Authentizität
Sicheres und souveränes Auftreten sind ein Schlüssel zum Erfolg. Grundlagenseminar für alle, die im Beruf, Ehrenamt oder privat moderieren oder vor und mit anderen sprechen. Formen der rhetorischen Kommunikation. **Markus O. Wentink**

Sa, 8. März, 15.30 Uhr bis
So, 9. März, 17.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Mich selbst entdecken
Rundum Frau sein
In diesem Seminar erwarten Sie mehrere Farb- und Stil-Einheiten, sowie stärkende und regenerierende Elemente aus dem Yoga. Beides soll Ihre Persönlichkeit und Wesensart im Innern und Äussern zum Strahlen bringen. **Gaby Zbinden; Helene Marchand**

Sa, 8. März, 16.30 Uhr bis
So, 9. März, 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Wellness für die Beziehung
Wieder mal Zeit für uns
Eine glückliche Beziehung ist keine Glückssache, sondern Aufgabe und zugleich Geschenk. Tun Sie etwas für Ihr Liebesglück! Nehmen Sie sich Zeit für Denkanstösse und Gespräche miteinander! **Peter Michalik**

Mi, 12. / 26. März / 30. April
19.30 bis 21 Uhr
(mit Anmeldung)
Katholisches Pfarreizentrum «Treffpunkt»,
Rheinfelden
Männer-Palaver 7.0 – in Zusammenarbeit mit der Pfarrei Rheinfelden-Magden-Olsberg
Die zweite Halbzeit entscheidet
Männer ab 40 sprechen über Leben, Glück, Spiritualität, Philosophie ... in der zweiten Halbzeit des Lebens. Auch das Gemütliche kommt nicht zu kurz. **Florian Pilller; Dr. Bernhard Lindner**

Fr, 14. März, 14 Uhr bis
Sa, 15. März, 14 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Zen-Einführungskurs
Vertiefung für den Alltag
Das zentrale Element des Einführungskurses ist die praktische Übung der Zen-Meditation. Durch die innere Sammlung kommen Sie zur Ruhe und zu einer neuen Lebenshaltung. **Klaus-Peter Wichmann**

Fr, 14. März
19.30 bis 21 Uhr
(mit Anmeldung:
Karten sind im Vorverkauf erhältlich)
Pfarreihsaal, Roter Turm, Baden
Ein zauberhafter Abend mit Klaus Gremminger, Zauberspieler und Roman Bislin, Musiker
Eine Welt, in der Wünsche wahr werden
Der Zauberspieler und Seelsorger entführt uns mit verschiedenen Zauber-Präsentationen in eine von Hoffnung geprägte Welt. Klavierimprovisationen vertiefen die spirituellen Erfahrungen. **Alois Metz; Dr. Bernhard Lindner**

Sa, 15. März
9.30 bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Wo Liebe sich freut, da ist ein Fest!
Ein Tag zur Vorbereitung auf Ihre Hochzeit
Sie bereiten sich gemeinsam auf Ihre Hochzeit vor und sprechen miteinander über das, was Sie zusammenhält. Sie bekommen Impulse zur Gestaltung Ihres Hochzeits-Gottesdienstes. **Peter Michalik**

So, 16. März, 18 Uhr bis
Fr, 21. März, 21 Uhr
(mit Anmeldung)
Pfarreiheim, Sulz
Fastenwoche
Wie Neugeborenen durch Fasten
Veränderung fängt bei Dir selbst an. Eine Woche Heil-Fasten bedeutet Wandel beim Essen, Konsumieren und bringt Bewegung ins Leben. Eine Fastengruppe mit Gesprächen, Spaziergängen, Heubad etc. **Sabine Rüede; Dr. Bernhard Lindner**

So, 16. März, 18 Uhr bis
Fr, 21. März, 13 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Kontemplationswoche via integralis
Halt an, wo läufst du hin?
Innehalten und den Himmel in mir entdecken. Diese Tiefenerfahrung von Angelus Silesius begleitet und leitet uns in dieser Woche. **Margrit Wenk-Schlegel; Charlie Wenk-Schlegel**

Fr, 21.3. / 4.4. / 11.4. / 2.5. / 9.5. / 16.5. / 23.5.
jeweils 9.30 bis 11.15 Uhr
(Anmeldung bis 14. März)
Gartenzimmer, Pfarrhaus Peter und Paul,
Aarau
Theologie 60plus: 7 Matineen in Aarau
«Da war unser Mund voll Lachen» (Psalm 126,2)
Die biblische Botschaft lädt dazu ein, fröhlich durchs Leben zu gehen und heiter unsere Tage zu gestalten. **Dr. Bernhard Lindner**

Di, 25. März
14 bis 17 Uhr
(Anmeldung bis 11. März)
Haus der Reformierten,
Stritengässli 10, Aarau
Basiskurs mit Marianne Candraia, Alzheimer Aargau
Achtsames Begleiten von Menschen mit Demenz
Menschen mit Demenz sind anders. Wie können wir Begegnungen und Begleitung so gestalten, dass die Lebensqualität der direkt und indirekt Betroffenen gefördert und bereichert wird? **Karin Grösser; Alois Metz**

Do, 27. März
18.30 bis 19.30 Uhr
(ohne Anmeldung)
Aargauer Kunsthaus, Aargauerplatz, Aarau
Silja Burch und Stephan Degen im Gespräch
Kunst und Glaube begegnen sich
Im Dialog mit der Kulturvermittlerin Silja Burch erschliessen sich Kunstwerke und eröffnen neue Sichtweisen aufs Bild, auf die Welt und auf das eigene Dasein. **Kerstin Bonk; Alois Metz**

So, 30. März, 16 Uhr bis
Sa, 5. April, 14.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Fastenwoche
Fasten in der Propstei Wislikofen
Fasten im Kloster heisst: sich zurückziehen und entschleunigen. Die eigene Mitte finden und sich selbst Zeit schenken. **Sabine Wiemann**

Sa, 5. April
9.30 Uhr bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Kontemplation via integralis – Trilogie «Lebenskraft für das Jahr»
Lebenskraft für das Jahr – Hoffnung
In der Stille aus der Kraft des Vertrauens schöpfen. Die Hoffnung nähren. Offen sein, für positive Überraschungen, für Verwandlung und neue Lebenskraft. **Claudia Nothelfer**

Sa, 5. April, 10.30 Uhr bis
So, 6. April, 16 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Passion, Leiden und Leidenschaft
Tanz vom Herzen mit Leichtigkeit
Begleitet von Kompositionen aus der Passionsmusik von J.S. Bach und seiner h-Moll Messe sowie auch von Weltmusik wechseln sich vorgegebene Tanz-Choreographien und Impulse zur freien Bewegung ab. **Wilma Vesseur**

Mi, 9. April
18 bis 19.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Treffpunkt: Innenhof der Katholischen Kirche
Peter und Paul, Poststrasse 15, Aarau
Rundgang
Kümmern, kochen, pflegen – who cares?
Ein historischer Spaziergang zu Sorge-Arbeit in Aarau rückt die versteckte Geschichte dieser gesellschaftlich und wirtschaftlich unentbehrlichen Arbeit ins Licht. **Kerstin Bonk**

Do, 10. April, 18 Uhr bis
So, 13. April, 15.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Kontemplation via integralis – drei Tage der Stille
Ausgereifte Liebe
Sich im Schweigen für das Wunder des Augenblicks öffnen! Berührt und genährt werden in Stille. Achtsam nach innen und nach aussen sein und handeln. **Eveline Felder; Pedrazzini Francesco; Silvia Spycher**

Fr, 18. April, 9.30 Uhr bis
Sa, 19. April, 13.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Kontemplation via integralis – Karfreitag und Karsamstag in der Stille
Der Vorhang ist zerrissen
Im Schweigen verbringen wir Karfreitag und Karsamstag mit Impulsen, Gedichten, Ritualen und einer einfachen Liturgie. **Monika Hungerbühler**

Fr, 18. April, 16 Uhr bis
So, 20. April, 13 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Achtsames Yoga über Ostern
Ostern erleben – einmal anders
Vom meditativen Karfreitag bis hin zum erneuernden Ostersonntag den Alltag für eine Weile hinter sich lassen. Eine kleine Reise der inneren Einkehr, um neue Energie zu schöpfen. **Gerda Imhof**

Fr, 25. April, 17 Uhr bis
Sa, 26. April, 16 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Shibashi und Achtsamkeit
Im Fluss bleiben
Bewegungsmeditation die alle Aspekte unseres Wesens anspricht. Die QiGong-Übungen basieren auf dem steten Wandel des Lebens, der sich im Atem ebenso zeigt wie in den Jahreszeiten. **Susanne Andrea Birke**

Fr, 25. April, 18 Uhr bis
Sa, 26. April, 17 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Lichtheilseminar mit Uta Marie Reinbach
Bewusstsein in meinen Händen
Die Heilmethode von Uta Marie Reinbach berührt das physische und feinstoffliche Energiefeld, reinigt und harmonisiert es. Sie erfahren, wie die Chakren wirken und wie sie unsere Physis beeinflussen. **Claudia Nothelfer**

Sa, 26. April
9.30 bis 16.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Kommunionspende-Kurs
Brot, das die Hoffnung nährt
Biblische Brotgeschichten kennenlernen, die theologische Bedeutung des Kommunionspende-Dienstes reflektieren, Antworten bekommen auf Ihre Fragen zur Ausführung dieses schönen liturgischen Dienstes. **Alois Metz**

Sa, 26. April, 16.30 Uhr bis
So, 27. April, 17 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Paarlife®-Workshop
Was Paare stark macht
In einer angenehmen und diskreten Atmosphäre gehen Sie dem nach, was Ihre Beziehung stärkt. Kurze Impulsvorträge regen an, im Paargespräch den Bogen in den eigenen Beziehungsalltag zu schlagen. **Peter Michalik**

So, 27. April, 16.30 Uhr bis
Sa, 3. Mai, 14.30 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Fastenwoche
Fasten in der Propstei Wislikofen
Fasten im Kloster heisst: sich zurückziehen und entschleunigen. Die eigene Mitte finden und sich selbst Zeit schenken. **Sabine Wiemann**

Fr, 2. Mai, 17 Uhr bis
Sa, 3. Mai, 16 Uhr
(mit Anmeldung)
Propstei Wislikofen
Demenzkrankte Menschen kompetent begleiten
Ein Leben ohne Gestern
Durch den Erfahrungsaustausch und die Vermittlung hilfreicher Strategien für die Begleitung von demenzbetroffenen Menschen, werden Sie gestärkt und finden Sie neue Wege. **Claudia Rüeggsegger**

Fr, 9. Mai
9 bis 16.30 Uhr
(Anmeldung bis 25. April)
Haus der Reformierten,
Stritengässli 10, Aarau
Besuchsdiensttagung mit Peter Michalik und Samuel Steiner
Das Leben schreibt die schönsten Geschichten
Lebensgeschichten hören und erzählen, uns auf Entdeckungsreise machen, welche Wirkung Geschichten haben und wie wir Lebensgeschichten im Besuchsdienst aufleben lassen können. **Karin Grösser; Alois Metz**

