



© Rita Pürro

## Unterbrechung

### Impulse auf dem Weg zum Osterfest

**Dienstag, 5. März 2024**

**Ich will dich preisen, Gott, denn Du hast mich aus der Tiefe gezogen...  
Ps 30,2**

*Die Einheitsübersetzung überschreibt diesen Psalm mit «Dank für die Rettung aus Todesnot». Todesnot ist eine menschliche Erfahrung. Mitten im Leben kann ich in Todesnot geraten, in die tiefste Tiefe absinken. Todesnot ist da, wo ich keinen Ausweg mehr sehe, alles dunkel ist. Todesnot ist Seelenfinsternis. Seelenfinsternis ist ein anderes Wort für Depression. Auch das ist den Psalmen nicht fern.*

#### **Impuls**

Wer schon mal ganz unten war in seinem Leben, der weiss, dass Rettung nicht aus uns selbst kommt. Wir können uns nicht wie Münchhausen am eigenen Schopf aus dem Sumpf ziehen, auch wenn wir es immer wieder versuchen. Rettend ist immer das Du! Wir sind aufeinander angewiesen in unserem Leben.

Wer hat ihnen geholfen, als sie ganz unten waren? Wer hat sich neben sie gesetzt und das Dunkel mit ihnen geteilt?

*Claudia Mennen*