



© Rita Pürro

## **Unterbrechung**

### **Impulse auf dem Weg zum Osterfest**

**Montag, 26. Februar  
2024**

### **In deine Hände lege ich voll Vertrauen meinen Geist! Ps 31,6**

*Psalm 31 ist ein Gebet um Schutz, Errettung und Zuflucht, traditionell König David zugeschrieben. Der Psalm drückt tiefes Vertrauen in Gott und die Bitte um Rettung aus schwierigen oder gefährlichen Situationen aus. Er reflektiert auch die menschliche Erfahrung von Angst, Leid und die Hoffnung auf göttliche Hilfe.*

#### **Impuls**

Vertrauen und Zuversicht sind in der Tat wesentliche Aspekte, besonders in schwierigen Zeiten. Es ist oft so, dass wir erst im Rückblick erkennen, wie wichtig es war, durchzuhalten und Vertrauen zu haben.

Wenn Schwierigkeiten akut sind, geht es manchmal nur darum, die Situation auszuhalten und darauf zu vertrauen, dass das, was mir gerade passiert, sich wandelt. Das Leben ist für uns, auch wenn es sich im Augenblick nicht so anfühlt.

*Peter Michalik*