



© Rita Pürro

Unterbrechung

**Impulse auf dem Weg
zum Osterfest**

**Donnerstag,
15. Februar 2024**

Vergeblich ist es für euch, dass ihr in aller Frühe aufsteht, euch erst spät zur Ruhe setzt, Brot der Mühsal esst. Doch ihren Geliebten gibt die Ewige Schlaf. Ps 127,2 (Bibel in gerechter Sprache)

Grösser, schneller, schöner... oder einfach: immer mehr und MEHR! Effizienz und Leistungssteigerung sind zu täglichen Begleitern geworden. Anders als in anderen Übersetzungen heisst es hier nicht, dass Gott den Menschen, die er/sie liebt, im Schlaf etwas gibt. Der Schlaf selbst ist Geschenk Gottes. Ruhe und Erholung sind göttliche Gaben – und zwar nicht nur/erst, wenn sie mich effizienter machen.

Impuls

Für heute will ich versuchen, Gottes Liebe anzunehmen, indem ich mir selbst ganz ohne Leistungs-Hintergedanken Momente der Ruhe, der Entspannung und des Schlafs gönne, so wie Gott mir dieses «Weniger» längst schon gönnt.

Isabelle Senn