# Unterbrechung

**Impulse auf dem Weg zum Osterfest**

## Hoher Donnerstag, 06. April 2023

**Alles hat seine Stunde, für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit.**

**Eine Zeit zum Klagen und eine Zeit zum Tanzen…**

***Kannst du klagen?***

*So lautete eine Frage im Bibliodrama.*

*Kannst du sagen, was dich belastet?*

*Nimmst du eigene Verletzungen ernst?*

*Machst du sie hörbar?*

*Das ist ein erster Schritt, einen neuen Tanz des Lebens zu beginnen.*

**Impuls**

Ich bin so frei!

Heute schlucke ich nichts hinunter.

Heute erhebe ich meine Stimme zur Klage.

Ich mache sie nicht leiser und nicht lauter.

Nicht grösser und nicht kleiner.

Ich wage zu mir zu stehen, auch in meiner Klage!

*Claudia Mennen*