Unterbrechung

Impulse auf dem Weg zum Osterfest

Palmsonntag,
02. April 2023

**Alles hat seine Stunde, für jedes Geschehen
unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit.
Eine Zeit zum Klagen und eine Zeit zum Tanzen…**

Beim Tanzen gibt es keine Fehler, nur Variationen.

Autor:in unbekannt

Impuls

Tanzend aus sich herausgehen – und so im eigenen Körper ankommen:

Das kann so entlastend, so befreiend, so belebend sein!

Körper und Seele kommen in Einklang miteinander, und Gefühle finden Ausdruck.

Warum nicht wieder mal passende Musik auflegen und in die Bewegung kommen, die sich jetzt gerade richtig und gut anfühlt?

Isabelle Senn